

**HUBUNGAN POLA ASUH, POLA MAKAN DAN PENYAKIT INFEKSI
DENGAN KEJADIAN GIZI BURUK PADA BALITA DI KABUPATEN
MAGETAN TAHUN 2016**



Skripsi ini Disusun Guna Memenuhi Salah Satu Syarat untuk Memperoleh
Ijazah SI Kesehatan Masyarakat

Disusun Oleh:

NURUL ISNAINI
J 410 120 022

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2016**

ABSTRAK

NURUL ISNAINI J410 120 022

HUBUNGAN POLA ASUH, POLA MAKAN DAN PENYAKIT INFEKSI DENGAN KEJADIAN GIZI BURUK PADA BALITA DI KABUPATEN MAGETAN TAHUN 2016

xvi+67+31

Gizi buruk menjadi masalah kesehatan masyarakat yang akan mempengaruhi kualitas generasi selanjutnya. Prevalensi Gizi buruk di Wilayah kerja Puskesmas Panekan pada tahun 2015 (0,65%) dan 2016 (0,78%). Sedangkan di wilayah kerja Puskesmas Karangrejo pada tahun 2015 (1,6%) dan 2016 (1,02%). Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara pola asuh, pola makan dan penyakit infeksi terhadap kejadian gizi buruk di Kabupaten Magetan. Jenis penelitian ini adalah penelitian observasional dengan pendekatan *case control*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh balita umur 6-59 bulan yang terkena gizi buruk maupun tidak gizi buruk. Pemilihan sampel kasus sebanyak 54 balita dengan menggunakan teknik *fixed disease* dan sampel kontrol sebanyak 108 balita dengan menggunakan teknik rumah yang dekat dengan kasus. Sedangkan teknik uji statistik menggunakan *chi Square* dan uji stratifikasi menggunakan *Mantel-Haenzel*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan antara pola asuh ($p=0,000$), ada hubungan antara pola makan ($p=0,000$), ada hubungan antara penyakit infeksi ($p=0,000$) dengan kejadian gizi buruk di Kabupaten Magetan. Sedangkan hasil stratifikasi menunjukkan status ekonomi bukan merupakan variabel *confounding* dalam hubungan pola asuh dengan kejadian gizi buruk ($\Delta POR=2,2\%$), tetapi dalam hubungan pola makan dengan kejadian gizi buruk ($\Delta POR=15\%$), dan hubungan penyakit infeksi dengan kejadian gizi buruk ($\Delta POR=27\%$) status ekonomi merupakan variabel *confounding*.

Kata Kunci : Pola Asuh, Pola Makan, Penyakit Infeksi, Gizi Buruk

Kepustakaan : 64, 1997-2015

Surakarta , 22 Juni 2016

Pembimbing I



Yuli Kusumawati, SKM, M.Kes(Epid).
NIK. 863

Pembimbing II



Kusuma Estu Werdhani, SKM, M.Kes
NIK. 100.1572



Dwi Astuti, SKM., M.Kes
NIK. 756

NURUL ISNAINI J410 120 022

*RELATIONSHIP AMONG THE WAY OF MOTHERING, THE WAY OF EATING,
AND INFECTIOUS DISEASE TOWARD CHILDREN UNDER FIVE IN
MAGETAN REGENCY IN 2016*

ABSTRAK

Malnutrition becomes society health problem which can influence quality of the next generation. Malnutrition in community health centre of Panekan area in 2015 was about 0,6% and in 2016 was about 0,78%. While in community health centre of Karangrejo in 2015 was about 1,6% and in 2016 was about 1,02%. This research aims to analyze the relationship among the way of mothering, the way of eating, and infectious disease toward children under five with malnutrition in Magetan Regency. This research was observational research with case-control approach. Population of this research was the whole children on age 6-59 months which affected malnutrition and nutrient. The samples election are around 54 children under five used fixed disease technique and control samples are 108 children whose house are near the cases. The statistic test technique used Chi Square and stratification test used Mantel-Haenszel. The result of this research showed that there was relationship among the way of mothering ($p=0,000$), the way of eating ($p=0,000$), and infectious disease ($p=0,000$) with malnutrition in Magetan Regency. While the result of stratification of economic status was not as confounding variable in relationship between the way of mothering with malnutrition ($\Delta POR=2,2\%$), but in relationship between the way of eating with malnutrition ($\Delta POR=15\%$) and relationship between infection disease and malnutrition ($\Delta POR=27\%$), economic status was as confounding variable.

Keywords : The way of mothering, the way of eating, infectious, malnutrition.

**HUBUNGAN POLA ASUH, POLA MAKAN DAN PENYAKIT INFEKSI
DENGAN KEJADIAN GIZI BURUK PADA BALITA DI KABUPATEN
MAGETAN TAHUN 2016**

Skripsi ini Disusun Guna Memenuhi Salah Satu Syarat untuk Memperoleh
Ijazah S1 Kesehatan Masyarakat

Disusun Oleh :

Nurul Isnaini
J 410 120022

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2016**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul:

**HUBUNGAN POLA ASUH, POLA MAKAN, DAN PENYAKIT
INFEKSI DENGAN KEJADIAN GIZI BURUK PADA BALITA DI
KABUPATEN MAGETAN TAHUN 2016**


Disusun Oleh : Nurul Isnaini
NIM : J410120022

Telah kami setuju untuk dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Surakarta, 16 Juni 2016

Pembimbing I

Pembimbing II


Yuli Kusumawati, SKM, M.Kes(Epid).
NIK. 863


Kusuma Estu Werdhani, SKM, M.Kes
NIK. 100.1572

HALAMAN PENGESAHAN




Skripsi dengan judul:

**HUBUNGAN POLA ASUH, POLA MAKAN, DAN PENYAKIT
INFEKSI DENGAN KEJADIAN GIZI BURUK DI KABUPATEN
MAGETAN TAHUN 2016**


Disusun Oleh : Nurul Isnaini
NIM : J410120022

Telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta pada tanggal 22 Juni 2016 dan telah diperbaiki sesuai dengan masukan Tim Penguji.

Surakarta, 22 Juni 2016

Ketua Penguji : Yuli Kusumawati, SKM, M.Kes(Epid) ()
Anggota Penguji I : Heru Subaris K., SKM, M.Kes ()
Anggota Penguji II : Anisa Catur W., SKM, M.Kes ()

Mengesahkan,
Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta



(Dr. Suwaji, M.Kes)
NIP. 195311231983031002

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila kelak terbukti ada ketidakbenaran dalam pernyataan saya diatas, maka akan saya pertanggungjawabkan sepenuhnya.

Surakarta, 22 Juni 2016



Nurul Isnaini

BIODATA

Nama : Nurul Isnaini

Tempat, Tanggal Lahir : Magetan, 19 Mei 1994

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Islam

Alamat : Sukowidi RT 003 RW 001, Kec. Panekan,
Kab.Magetan

Email : ul.isnaini@gmail.com

Riwayat Pendidikan : 1. Lulus TK Bina Anaprasa tahun 2000
2. Lulus SDN Sukowidi 1 tahun 2006
3. Lulus SMPN 1 Panekan 2009
4. Lulus SMAN 2 Magetan 2012
5. Menempuh Pendidikan di Program Studi
Kesehatan Masyarakat FIK UMS sejak tahun
2012

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikumWr. Wb

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan segala karunia, nikmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Pola Asuh, Pola Makan dan Penyakit Infeksi dengan Kejadian Gizi Buruk pada Balita di Kabupaten Magetan Tahun 2016”, sebagai syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat (SKM). Selesaiannya skripsi ini tidak terlepas dari bantuan dan dorongan berbagai pihak, sehingga penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Dr. Suwaji, M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Dwi Astuti, SKM., M.Kes selaku Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Yuli Kusumawati, SKM, M.Kes(Epid) selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, nasihat serta meluangkan waktu dan memberi arahan kepada penulis selama penyusunan skripsi ini.
4. Kusuma Estu Werdhani, SKM, M.Kes selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, nasihat serta meluangkan waktu dan memberi arahan kepada penulis selama penyusunan skripsi ini.

5. Bapak dan Ibu dosen Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberikan pembelajaran mulai dari semester awal hingga akhir.
6. Kepala Puskesmas Panekan Kabupaten Magetan atas ijin dan kesempatan yang telah diberikan untuk melakukan penelitian.
7. Kepala Puskesmas Karangrejo Kabupaten Magetan atas ijin dan kesempatan yang telah diberikan untuk melakukan penelitian.
8. Bapak, Ibu, Kakek, Nenek, Kakak, Adek dan keluarga tercinta atas doa, dukungan, nasehat, motivasi dan dukungan yang tiada henti dalam penyusunan skripsi ini.
9. Teman-teman seperjuangan dan teman angkatan 2012 yang telah membantu terselesaikannya skripsi ini dengan penuh bantuan, semangat dan dukungannya.
10. Semua pihak yang membantu dalam menyelesaikan skripsi ini, baik secara langsung maupun tidak langsung yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih jauh dari sempurna. Hal ini dikarenakan keterbatasan pengetahuan dan pengalaman yang penulis miliki. Akhir kata, Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membaca dan memerlukan.

Wassalamu'alaikumWr. Wb

Surakarta, 15 Juni 2016

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
ABSTRAK	
<i>ABSTRACT</i>	
HALAMAN SAMPUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	v
BIODATA.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	7
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Pola Asuh	9
B. Pola Makan	12
C. Penyakit Infeksi.....	15
D. Gizi Buruk.....	17
E. Penilaian Status Gizi	20
F. Kerangka Teori.....	22
G. Kerangka Konsep	23
H. Hipotesis.....	23
 BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	24
B. Waktu dan Tempat	24
C. Populasi dan Sampel	24
1. Populasi	22
2. Sampel	22
a. Jumlah Sampel	22
b. Teknik Pengambilan Sampel.....	24

D. Definisi Operasional Variabel.....	28
E. Pengumpulan Data	30
1. Jenis Data.....	30
2. Sumber Data	30
3. Cara Pengumpulan Data	30
F. Langkah-Langkah Penelitian	30
1. Instrumen Penelitian	30
2. Bahan	33
3. Jalannya Penelitian	33
G. Analisis Data	37
BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	39
B. Karakteristik responden	39
1. Karakteristik Ibu	39
2. Karakteristik Balita.....	41
C. Analisis Bivariat.....	44
D. Analisis Stratifikasi	47
BAB V PEMBAHASAN	
A. Karakteristik Ibu.....	50
B. Karakteristik Balita	51
C. Analisis Bivariat.....	52
1. Hubungan antara Pola Asuh dengan Kejadian Gizi Buruk	52
2. Hubungan antara Pola Makan dengan Kejadian Gizi Buruk.....	54
3. Hubungan antara Penyakit Infeksi dengan Kejadian Gizi Buruk.....	56
4. Hubungan antara Status Ekonomi dengan Kejadian Gizi Buruk	58
D. Analisis Stratifikasi	59
1. Hubungan Pola Asuh dengan Kejadian Gizi Buruk Berdasarkan Stratifikasi Status Ekonomi.....	59
2. Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Gizi Buruk Berdasarkan Stratifikasi Status Ekonomi	61
3. Hubungan Penyakit Infeksi dengan Kejadian Gizi Buruk Berdasarkan Stratifikasi Status Ekonomi	63
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan	65
B. Saran	66
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Anak	21
2. Jumlah Sampel untuk Setiap Variabel	25
3. Distribusi Karakteristik Ibu	41
4. Distribusi Karakteristik Balita	43
5. Hubungan antara Pola Asuh dengan Kejadian Gizi Buruk	44
6. Hubungan antara Pola Makan dengan Kejadian Gizi Buruk	45
7. Hubungan antara Penyakit Infeksi dengan Kejadian Gizi Buruk	45
8. Hubungan antara Status Ekonomi dengan Kejadian Gizi Buruk	46
9. Hubungan Pola Asuh dengan Kejadian Gizi Buruk Berdasarkan Stratifikasi Status Ekonomi	47
10. Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Gizi Buruk Berdasarkan Stratifikasi Status Ekonomi	48
11. Hubungan Penyakit Infeksi dengan Kejadian Gizi Buruk Berdasarkan Stratifikasi Status Ekonomi	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Kerangka Teori.....	22
2. Kerangka Konsep	23

DAFTAR LAMPIRAN

1. Pernyataan Persediaan Menjadi Responden
2. Kuesioner
3. Surat Izin Penelitian
4. Uji Validitas
5. Uji Reliabilitas
6. Kunci Koding
7. Hasil analisis statistik
8. Dokumentasi

DAFTAR SINGKATAN

ASI	: Air Susu Ibu
Bappenas	: Badan Perencana Pembangunan Nasional
BB/PB	: Berat Badan menurut Panjang Badan
BB/TB	: Berat Badan menurut Tinggi Badan
BB/U	: Berat Badan menurut Umur
BBK	: Berat Badan Kurang
BBL	: Berat Badan Lebih
BBLR	: Berat Bayi Lahir Rendah
BBSK	: Berat Badan Sangat Kurang
BGM	: Bawah Garis Merah
CI	: <i>Confidence Interval</i>
Gakin	: Keluarga Miskin
IMT	: Indeks Masa Tubuh
IMT/U	: Indeks Massa Tubuh menurut Umur
IQ	: <i>Intelligence Quotient</i>
IRT	: Ibu Rumah Tangga
ISPA	: Infeksi Saluran Pernapasan Akut
IVA	: Inspeksi Visual dengan Asam Asetat
Kadarsi	: Keluarga Sadar Gizi
KB	: Keluarga Berencana
Kemenkes	: Kementerian Kesehatan
KEP	: Kekurangan Energi Protein
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
MDGs	: <i>Millenium Development Goals</i>
MH	: <i>Mantel-Haenszel</i>
MP-ASI	: Makanan Pendamping Air Susu Ibu
MTBS	: Manajemen Terpadu Balita Sakit
OR	: <i>Odds Ratio</i>

PAUD	: Pendidikan Anak Usia Dini
PB/U	: Panjang Badan menurut Umur
PDB	: Produk Domestik Bruto
PMT	: Pemberian Makanan Tambahan
PNS	: Pegawai Negeri Sipil
RT	: Rumah Tangga
SD	: Sekolah Dasar
SDGs	: <i>Sustainable Development Goals</i>
SLTA	: Sekolah Lanjutan Tingkat Atas
SLTP	: Sekolah Lanjutan Tingkat Pertama
TB/U	: Tinggi Badan menurut Umur
TPA	: Taman Pendidikan Alquran
UGD	: Unit Gawat Darurat
UMR	: Upah Minimum Regional
USG	: <i>Ultrasonography</i>